

# BEAUTY & SPA





\* ab einem Behandlungswert von 40 €

10% SPAREN  
EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER\*

## GÖNNE DIR URLAUB VOM ALLTAG

Tauchen Sie ein in die exklusive Wellnesswelt Ihres Vivana Fitness- & Wellnessparks. Hier finden Sie Ruhe für eine wohltuende Regeneration von Körper und Geist. Individuell zugeschnittene Wellnessanwendungen sorgen für eine ganzheitliche Entspannung. Erleben Sie die revitalisierende Wirkung spezieller Massagen und Kosmetikanwendungen. Begeben Sie sich in die Hände unseres Wellness-Teams, lassen Sie Ihre Seele baumeln und gönnen Sie sich Urlaub vom Alltag. Wir möchten Ihren Aufenthalt in ein unvergessliches Erlebnis verzaubern. Alle Angebote und Preise sind ab September 2018 gültig.

KOSMETIK

MASSAGE

LICHT-  
THERAPIE

DAUERHAFT  
HAARENTFERNUNG

KINESIO



## MASSAGE

---

Das haben Sie sich verdient. Gönnen Sie sich eine wohltuende Massage. Wie wäre es mit einer angenehmen Aromaöl-Ganzkörpermassage oder einer besonderen Relaxmassage? Wenn Sie verspannt sind oder Ihrem Körper einmal Urlaub vom Alltag gönnen möchten, finden Sie ganz sicher Ihre passende Massage in unserem umfangreichen Angebot.

## RÜCKEN & NACKEN

Bei dieser Rückenmassage werden Techniken der klassischen Massage eingesetzt. Durch gezielte Massagegriffe und Anwendungen wird die Durchblutung angeregt und erste Verspannungen gelöst. Die richtige Massage zum Abschluss eines Tages. Wir machen Sie wieder fit für den Alltag.

**Sinneszeit: 20 Min. 25,00 €**

**Sinneszeit: 30 Min. 35,00 €**

**Sinneszeit: 45 Min. 50,00 €**



## GANZ-KÖRPER

Von Kopf bis Fuß wird Ihre Muskulatur intensiv massiert, wobei Ihr individuelles Körpergefühl im Mittelpunkt steht. Wählen Sie reines, leicht erwärmtes Kokosnuss-Öl zur intensiven Versorgung der besonders trockenen Haut, kaltgepresstes Avocado-Öl bei besonders feiner Haut zur Funktionsunterstützung oder Efeu-Gel und Menthol zur Stärkung von Gewebe und Hautmantel.

**Sinneszeit: 45 Min. 55,00 €**

**Sinneszeit: 60 Min. 67,00 €**

## SPORT MASSAGE

Hart aber herzlich. Es erwartet Sie Akkupressur und Muskeldehnung zur Lockerung Ihrer Muskulatur und zum Lösen von Verspannungen mit tiefenwirkendem Sportmassageöl. Zum Abschluss bekommen Sie eine erfrischende Abreibung mit Latschenkiefer und Kampfer für mehr Leistungsfähigkeit.

**Sinneszeit: 20 Min. 25,00 €**

**Ganzkörper-Massage**

**Sinneszeit: 40 Min. 50,00 €**

## FASZIEN MASSAGE

Eine spezielle Massageform mit intensiver Tiefenwirkung, wobei mit gezieltem Druck der Trigger-Punkt reduziert und somit eine größere Schmerz- und Bewegungsfreiheit erzielt wird. Empfohlen bei Muskelverspannungen, Beschwerden im Bereich der Wirbelsäule, Tinnitus, Migräne und Rückenschmerzen. Wir verwenden ein spezielles Hautfunktionsöl zur Unterstützung der Durchblutung und Muskelentkrampfung.

**Sinneszeit: 30 Min. 40,00 €**

**Sinneszeit: 50 Min. 65,00 €**

## FUSSREFLEX- ZONEN

An der Stelle, an der sämtliche Muskeln und Organe gespiegelt werden, behandeln wir Sie mit viel Erfahrung und Feingefühl. Diese Massage dient Ihrem allgemeinen Wohlbefinden.

**Sinneszeit: 30 Min. 35,00 €**

**Sinneszeit: 45 Min. 50,00 €**

## SLIMNESS BEINE

Wir entlasten Ihre Beine mit einer wohltuenden Beinmassage. Unser Efeu-Gel wirkt entstauend und entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an. Menthol und Kampfer fördern die Mikrozirkulation, erfrischen und beleben die Beine. Als besonderes Finish werden wir Ihre Beine mit einem Hauch Karibik verwöhnen.

**Sinneszeit: 30 Min. 40,00 €**

## LYMPH- DRAINAGE

Hierbei wird die Lymphflüssigkeit schneller und vermehrt zu den Lymphknoten befördert. Die Behandlung hilft bei Wasseransammlungen im Gewebe und bei Cellulite.

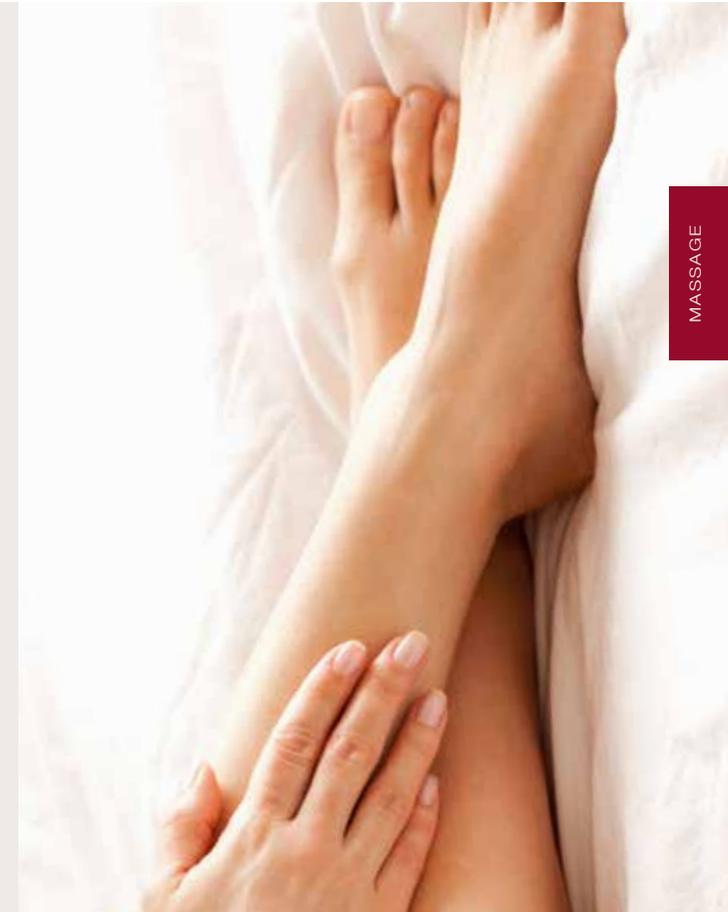
**Sinneszeit: 30 Min. 45,00 €**

**Sinneszeit: 50 Min. 70,00 €**

## ANTI- CELLULITE

Orange küsst Pfirsich. Die schnelle Reduktionsmassage mit intensiver Wirkung auf das Lymphsystem. Zur Massage verwenden wir eine hochwertige Zimtcreme mit echtem Bienenhonig und unterstützen Sie dabei, eine straffe und strahlende Haut zu bekommen.

**Sinneszeit: 60 Min. 80,00 €**



## HOT STONE

---

### Massage mit warmen Basalt-Steinen

Diese anspruchsvolle Massageform stammt aus der indianischen Heilkunst, bei der die Wirkung von warmen Basaltsteinen genutzt wird. Diese werden auf die Energiepunkte des Körpers aufgelegt. Der Körper wird von Kopf bis Fuß in einem angenehmen Rhythmus massiert, der Stoffwechsel und Blutkreislauf angeregt, die Muskulatur entspannt und den Energiefluss harmonisiert.

---

**Sinneszeit: 55 Min. 69,00 €**

**Sinneszeit: 75 Min. 85,00 €**

---

## WELLNESS PUR

---

### Anti-Stress Massage

Ein entspannendes Allroundprogramm für alle, die der täglichen Hektik entgehen möchten. Sie werden im Wechsel mit heißen Steinen am Rücken massiert, damit dieser zuerst tiefenentspannt. Anschließend widmen wir uns der Entspannung Ihres Körpers. Neben der klassischen Ganzkörpermassage beinhaltet diese Anwendung auch eine Hand- und Kopfmassage.

---

**Sinneszeit: 85 Min. 99,00 €**

---



## KAKAO- BUTTER

### Wohlfühlmassage mit Kakaobutteröl

Balsam für Körper und Seele. Die wertvollen Inhaltsstoffe der Kakaobutter sorgen für eine intensive Pflege und gleichzeitige Regeneration der Haut. Die Ganzkörper-Massage mit dem Kakaobutteröl ist in erster Linie eine sinnliche Wohlfühlmassage mit Pflegewirkung - besonders bei trockener und strapazierter Haut.

**Sinneszeit: 45 Min. 55,00 €**

**Sinneszeit: 60 Min. 75,00 €**

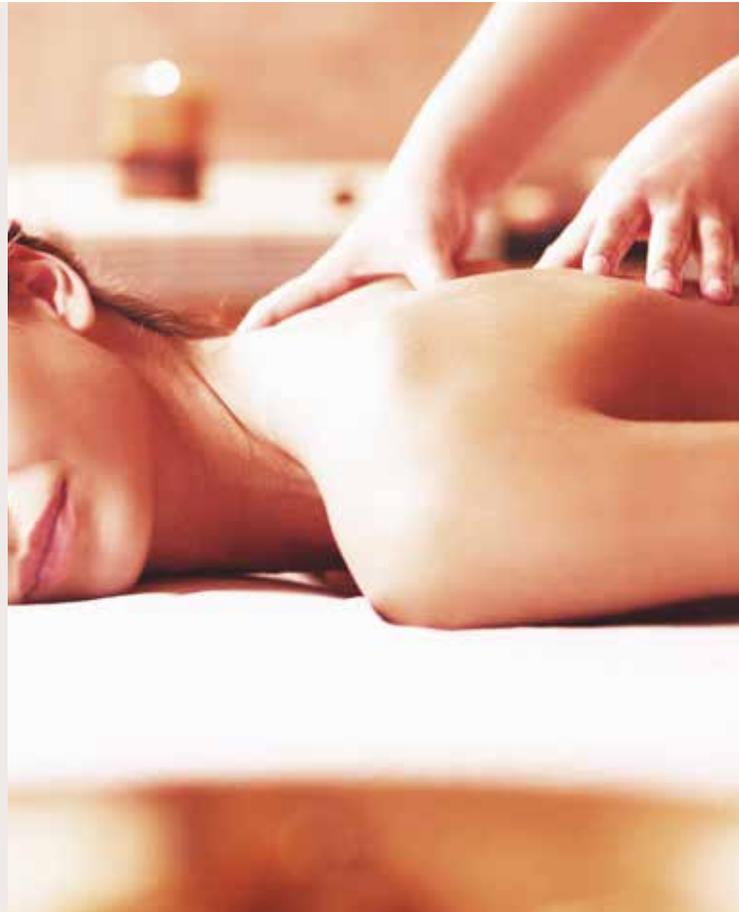
## KERZEN- ÖL

### Wohlfühlmassage mit Kerzenöl

Pure Entspannung – spüren Sie die angenehme Wirkung duftender Massagekerzen und professioneller Massagegriffe. Lösen Sie Verspannungen und sagen Sie dem Alltagsstress Lebewohl. Ein Genuss für Wellness- und Spa-Liebhaber. Mit wärmendem Kerzenöl werden Ihre Muskeln sanft gelockert und Ihre Haut weich und geschmeidig.

**Sinneszeit: 45 Min. 55,00 €**

**Sinneszeit: 60 Min. 75,00 €**



## STERN- STUNDE

### Wellness-Massage der Superlative

Diese Behandlung ist eine ausgiebig und besonders natürliche Spa-Behandlung mit äußerst entspannender Wirkung. Sie löst selbst tiefsitzende Verspannungen, fördert die Durchblutung, wirkt stresslindernd, strafft und versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit und wertvollen Vitaminen und Mineralien.

**Kleine Teilkörpermassage** – Sinneszeit 30 Min. **40,00 €**

**Ganzkörpermassage** – Sinneszeit 55 Min. **69,00 €**  
*mit zusätzlicher Lymphmassage*

**Große Ganzkörpermassage** – Sinneszeit 75 Min. **90,00 €**  
*mit zusätzlicher Lymphmassage und  
Seidenhandschuhmassage mit Kakaobutterpflege*

